

# 市委统筹疫情防控和经济运行领导小组（指挥部）办公室

---

## 关于印发《常态化疫情防控期间规范实施 消毒措施明白纸》的通知

各县市区、功能区领导小组（指挥部），市委领导小组（指挥部）办公室各工作组、工作专班，市直有关部门、单位：

为严格落实常态化疫情防控期间各项措施，市卫生健康委制定了《常态化疫情防控期间规范实施消毒措施明白纸》，现印发你们，请参照执行。

市委统筹疫情防控和经济运行工作  
领导小组指挥部办公室

2020年11月20日

# 常态化疫情防控期间 规范实施消毒措施明白纸

## 一、遵循“五加强八不宜”的原则。

控制新型冠状病毒肺炎疫情，消毒应遵循“五加强八不宜”，真正做到切断传播途径，控制传染病流行。

“五加强”：强化对隔离病区、病人住所、密切接触者医学观察等场所的随时消毒和终末消毒；医院、机场、车站等人员密集场所的环境物体表面增加消毒频次；高频接触的门把手、电梯按钮等加强清洁消毒；垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理；做好个人手卫生。

“八不宜”：不宜对室外环境开展大规模的消毒，雨雪天气不开展外环境消毒；不宜对外环境进行空气消毒；不宜直接使用消毒剂（粉）对人员进行消毒；不宜对水塘、水库、人工湖等环境中投加消毒剂（粉）进行消毒；不宜对车轱辘进行预防性消毒；不宜在有人条件下对空气（空间）使用化学消毒剂消毒；不宜用戊二醛对环境进行擦拭和喷雾消毒；不宜使用高浓度的含氯消毒剂（有效氯浓度大于1000mg/L）做预防性消毒。

## 二、不使用“三无”消毒剂。

所用消毒产品应符合国家卫生健康部门管理要求。消毒剂应选择使用有生产企业卫生许可证、产品评价合格报告、生产厂家/标签标识齐全的消毒产品，不得选择使用“三无”产品，即无生产企业卫生许可证、无产品评价合格报告、无生产厂家（标签标识）的产品。

### 三、选择正确的消毒方式方法。

新型冠状病毒肺炎疫情防控期间，在选择好消毒剂的同时，应选择正确的消毒方式方法。

#### （一）消毒剂选择：

**环境物体表面：**可选择含氯消毒剂、二氧化氯等消毒剂擦拭、喷洒或浸泡消毒。

**手、皮肤：**建议选择含醇速干手消毒剂、75%酒精或碘伏、过氧化氢消毒剂等手皮肤消毒剂进行消毒。

**室内空气：**病人/密接者逗留过的场所如家庭、办公室、医疗机构隔离病房等，室内空气消毒可选择过氧乙酸、二氧化氯、过氧化氢等消毒剂喷雾消毒。

#### （二）消毒方式方法：

**医疗机构：**应尽量选择一次性诊疗用品，非一次性诊疗用品应首选压力蒸汽灭菌，不耐热物品可选择化学消毒剂或低温灭菌设备进行消毒或灭菌。

**隔离病区、病人住所、密切接触者隔离医学观察场所：**应进行随时消毒和终末消毒，选择有效氯含量 1000mg/L 或 500mg/L 的二氧化氯消毒剂进行喷洒或擦拭消毒。物体表面作用 30 分钟后用清水擦拭干净；地面、墙壁可擦拭或喷洒消毒；垃圾用上述消毒剂喷洒后双层医疗废物收集袋包装封口，按医疗垃圾处理。

**上述场所室内空气：**随时消毒可采取排风（包括自然通风和机械排风）措施，保持室内空气流通，每日通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟；也可采用循环风空气消毒机进行消毒。终末消毒可

用 3%过氧化氢、5000mg/L 过氧乙酸、500mg/L 二氧化氯等消毒液，加入到电动超低容量喷雾器中进行喷雾消毒；也可以选择紫外线灯或循环风空气消毒机进行消毒。作用时间 30~60 分钟。

**患者（密切接触者）的分泌物、排泄物等：**有独立化粪池时，在进入市政排水管网前需进行消毒处理，定期投加含氯消毒剂，池内投加含氯消毒剂（初次投加，有效氯 40mg/L 以上），并确保消毒 1.5 小时后，总余氯量达 10mg/L。消毒后污水应当符合《医疗机构水污染物排放标准》（GB18466-2005）；无独立化粪池时，应有专门容器收集，选择有效氯含量 20000mg/L，按物、药比例 1:2 浸泡消毒 2 小时，盛放容器用有效氯含量 5000mg/L 浸泡 30 分钟，清洗干净。

**医院、机场、车站（码头）、商场、办公室等人员密集场所：**环境物体表面选择有效氯含量 250-500mg/L 进行喷洒或擦拭消毒，作用 30 分钟后用清水擦拭干净。**室内空气**以清洁通风为主，每日开窗通风 2-3 次，每次 15-30 分钟，不提倡使用化学消毒剂进行空气消毒。

**高频接触的门把手、电梯按钮、电梯轿厢墙壁（人手触摸到的地方）等：**选择 75%酒精擦拭/喷洒，或者用有效氯含量 250-500mg/L 进行喷洒或擦拭消毒，作用 30 分钟后用清水擦拭干净。

**未受污染的家庭房间等：**以清洁通风为主，每日开窗通风 2-3 次，每次 15-30 分钟。不提倡使用化学消毒剂进行过度消毒。

个人手卫生：饭前便后、外出回家、乘坐公共交通工具后等，要及时用流水、肥皂水洗手，推荐采用七步洗手法，必要时用 75% 酒精（含醇速消剂）擦拭消毒。

# 七步洗手法



1 掌心搓掌心

2 手指交错掌心搓掌心

3 手指交错掌心搓手背两手互换

4 两手互握互擦指背

5 指尖摩擦掌心两手互换

6 拇指在掌中转动两手互换

7 一手旋转揉搓另一手的腕部、前臂，直至肘部；交替进行

**请注意：**

- ① 每步至少来回洗五次
- ② 尽可能使用专业的洗手液
- ③ 洗手时应稍加用力
- ④ 使用流动的洁水
- ⑤ 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手